



Programa de

# NUTRICIÓN

y entrenamiento

**NutriFit**  
Centro Integral de nutrición y bienestar



POTENCIA TU SALUD Y RENDIMIENTO

Nuestro objetivo es que adoptes un  
estilo de vida saludable  
combinando 2 de las patas más  
importantes:

# NUTRICIÓN Y ENTRENAMIENTO



**NutriFit**  
Centro integral de nutrición y bienestar



# NUTRICIÓN Y ENTRENAMIENTO

Ambas combinadas van a facilitar que llegues a un objetivo de forma más específica, potenciando salud y rendimiento

## ¿Por qué?

Porque a través de la ANTROPOMETRÍA el entrenador te adecua el ENTRENAMIENTO, Y conociendo el entrenamiento el NUTRICIONISTA te adapta el plan de alimentación!



**NutriFit**  
Centro Integral de nutrición y bienestar

# NUTRICIÓN Y ENTRENAMIENTO

## ¿Qué incluyen?

Consulta nutricional con antropometría



Mag. María de los Milagros  
Rolón



Lic. Macarena Nanzer



Lic. Diamela Volonte



Lic. Jana Diaz



Lic. Denise Sanchez



Lic. Ines Rego



Lic. Brenda  
Moral



Lic. Malena  
Brandan



Lic. Mercedes  
Ludueña

@nutrifitargentina

NutriFit

wpp 1150210776



Prof. Ruben Mina

# ¿Qué incluyen?

## ARMADO DE RUTINAS:

Se planifican acorde a cantidades de veces por semana que el alumno realiza actividad física, según sus objetivos y capacidades.



El paquete consiste en:

- Un primer encuentro para enseñar los ejercicios, repeticiones, pesos y series dónde el profesor ajusta en base a las condiciones del alumno,
- Luego la rutina se sube a la APP de Nutrifit Argentina para que la realice el alumno sin la presencia del profe.



# PACK 1

Consultas nutricionales con antropometría  
A cargo de nutricionistas

Armado de rutina mensual por la APP y 1 encuentro online/presencial con el profesor

**\$65.000**



# PACK 2

Consulta nutricional con  
antropometría  
A cargo de nutricionistas

Armado de rutina mensual por  
la APP y 2 encuentros  
online/presenciales con el  
profesor

**\$72.000**



# NUTRICIÓN Y ENTRENAMIENTO



ANOTATE POR WHATSAPP  
AL 11-5021-0776

**NutriFit**  
Centro Integral de nutrición y bienestar



POTENCIA TU SALUD Y RENDIMIENTO